OKTOBER & NOVEMBER 2012
nummer 5

de VotulastKrant

Onafhankelijke wijkkrant voor de Vogelenbuurt | Tuinwijk | Lauwerecht | Staatsliedenbuurt

Sloop en nieuwbouw Troelstralaan op de tocht

Mitros mag de flats aan de Troelstralaan niet slopen als de woningbouwvereniging er geen nieuwe woningen voor terugzet. Dit heeft de gemeenteraad afgelopen zomer aangegeven in reactie op het nieuws dat Mitros sommige renovatieprojecten tot één fase wil beperken: de sloop van het gebouw.

MVD

In juli maakte Mitros bekend dat het de flats op de Troelstralaan wel wil gaan slopen, maar dat de woningbouwvereniging niet meer in staat is om daar nieuwe woningen neer te zetten. Mitros zegt dat het door de financiële crisis en de bijdrage die de vereniging moet leveren aan collega-woningbouwvereningingen zoals Vestia, niet haalbaar is om alle geplande nieuwbouwprojecten uit te voeren. De sloop zou zorgen voor een gat in de bebouwing van de Troelstralaan.

ABSURDE WACHTLIJSTEN

"Onaanvaardbaar," vindt Pepijn Zwanenburg, raadslid voor GroenLinks, de keuze die Mitros maakt. "Slopen en er niets voor in de plaats zetten? Gezien de wachtlijsten die er zijn voor huurwoningen is dat absurd. Mitros heeft de plicht het woningbestand op peil te houden en daar helpt dit echt niet bij. Vandaar dat drie partijen meteen vragen in de raad hebben gesteld over de aankondiging van Mitros."

DE RAAD IS TEGEN

De raad bleek het vrijwel unaniem onwenselijk te vinden als de woningbouwvereniging de sloop doorzet en zo het woningbestand vermindert. De leden vinden dat er niet onnodig gesloopt mag gaan worden en dat Mitros alternatieven moet bedenken. Zwanenburg: "Mitros moet de woningen gewoon laten staan en gewoon blijven verhuren. Desnoods doen ze dat op basis van zelfbeheer door de bewoners. Dan is de coöperatie vast nog voordelig uit ook."

WETTELIJKE BEZWAREN

Een woordvoerder van Mitros gaf aan dat er door verhuur nieuwe problemen ontstaan. "De woningen voldoen echt niet aan de eisen van deze tijd. Renovatie is duur en helpt ons niet verder. En de woningen tijdelijk verhuren wordt heel moeilijk. De bewoners zitten er nu al op een tijdelijk contract. Verlenging daarvan stuit op wettelijke bezwaren."

EN WAT VINDEN DE BEWONERS?

De bewoners van de flat reageren gelaten op het nieuws. "We wisten dat het ging om een tijdelijk appartement," zegt een bewoner die niet met zijn naam in de krant wil. "En daar verandert dit niets aan. Het is wel gek dat er niets voor terugkomt. Wordt het hier dan een poepveldje? De woningen zijn niet goed, maar ik vind het wel heel relaxed wonen hier. Je kan nog eens een gaatje boren in je muur. En we hadden laatst een heel gaaf buurtfeest," vult zijn vriendin aan.

POCKETPARKJE

Pepijn Zwanenburg wil dat Mitros komt met een alternatief plan. "Laat ze een constructie maken die lijkt op het concept van de vroegere plankwoningen. Dan kan de flat bewoond blijven en zijn de woningen ook bereikbaar voor andere bewoners dan studenten alleen. Maar goed; ook bewoning door studenten is beter dan wat de wens zal zijn van de eigenaren van de nieuwe woningen in de buurt: er een pocketparkje van maken." NVDH

School, stappen en...

KORFBAL

Probeer maar eens met een drukbezette 16-jarige een afspraak te maken! Ze is of aan het coachen, of zelf aan het trainen, of een wedstrijd aan het spelen. En anders zit ze op school of is ze aan het werk in het pannenkoekenhuis. Ze krijgt het allemaal bij elkaar gegoocheld. Een interview met Sjoukje Engelsman, korfbalster in hart en nieren.

Als kleuter stond Sjoukje al ademloos naar het korfballen te kijken; haar vader speelde fanatiek en goed. Toen Sjoukje zes was had ze al genoeg afgekeken om de korfbal 'welpjes' te mogen overslaan en meteen in een echt team te gaan spelen. Inmiddels is ze ook zelf coach - van 12 tot 14 jarigen.

TEAMGEEST

"Ik wilde altijd al juf worden. Ik kan alles kwijt in het trainen. Het contact met de kinderen, zien wat ze leren en hoe ze dat in een wedstrijd toepassen." Sjoukje vertelt bevlogen over haar aanpak. Vooral veel complimentjes geven, heel veel. Maar ook structuur bieden: trainen volgens een vast stramien dat de kinderen herkennen. Opwarmen, vrije bal oefening, uitleg over strategie, schieten en werpen en ter afsluiting een partijtje. Goede inzet wordt beloond met een spelletje of een drinkpauze. Maar als een kind bij herhaling vervelend is, moet het hele team een rondje lopen, voor straf. En als ze het dan in slakkentempo doen: nog een rondje. Dat geeft teamgeest. Maar ook samen gezellige dingen doen, zoals een spelletjes-en-snoep-avond. Sjoukje merkt op "Je kunt kinderen niet dwingen om je aardig te vinden. Door goed te trainen en wedstrijden te winnen krijg je respect."

HEEFT JE PASSIE OOK EEN KEERZIJDE?

"Sinds een paar jaar heb ik een blessure aan beide knieën. Ik kan daardoor regelmatig zelf niet korfballen. Zelfs het coachen is soms te veel, maar dan vraag ik aan mijn medecoach om de bewegingen voor te doen, terwijl ik de uitleg geef. Mijn huiswerk schiet er wel eens bij in, wat ik jammer vind. School is belangrijk. Ook uitgaan kan niet vaak, maar in de zomer ga ik helemaal los.

HOE GAAT HET VERDER?

"Ik volg op dit moment een officiële trainerstraining bij de korfbalbond (KNKB). Ik moet drie cursusboeken doorwerken en word door een persoonlijk begeleider geobserveerd, inclusief checklists. Een halfjaar lang. Spannend. Na mijn eindexamen wil ik eerst reizen. En dan het liefst in Utrecht studeren om bij mijn eigen team te kunnen blijven; we zijn al tien jaar bij elkaar." SM

JVO

Uw mooiste **foto** op
milieuvriendelijk canvas
www.graficient.nl

Snelle levertijden
Niet goed geld terug
Geen verzendkosten

Kleurvast
Geurloos
Latex inkt technologie

Al bijna 15 jaar
Uw makelaar voor Votulast!

N&H
Nijenhuis en Houpst
MAKELAARS

funda
NVM

Nuchter, enthousiast en een beetje eigenwijs.

Kievitstraat 4 · T: 030 - 272 39 59 · E: utrecht@nenh.nl
www.nenh.nl

Ook een keer in de SPOTLIGHTS staan?

Elke vrijdag Metamorfosedag

Foto van voor/na krijg je mee naar huis

SERVAAS
hair + beauty

Adelaarstraat 86 | (030) 271 71 59
Kijk op **www.servaashairandcare.nl**

fysiotherapie
manuele therapie
bekkentherapie
psychosomatiek
oedeemtherapie
massage
acupunctuur
FPW
www.praktijk-wittevrouwen.nl
Fysiotherapie Praktijk Wittevrouwen | Poortstraat 85 | 3572 HE Utrecht
t 030 - 271 80 29 | e info@praktijk-wittevrouwen.nl

Het allerbeste advies
dichterbij dan
u denkt.
HUIS & HYPOTHEEK
Wittevrouwensingel 95
3514 AL Utrecht
www.huisenhypotheek.nl
Tel: 030 - 2759080
Vleutenseweg 259
3532 HE Utrecht
Tel: 030 - 2900070
NVHP

HET BOEK !!
LEKKER!
IJS
ROBERTO GELATO
* IJSGESCHIEDENIS
* RECEPTEN
* LEUKE IJSWEETJES
TE KOOP VIA BOEK@LEKKERIJS.NL
OF BIJ DE BOEKHANDEL

alting & partners
uitvaartonderneming
voor begeleiding
van eigenzinnige uitvaarten

030 - 238 00 38 www.altinguitvaart.nl
Nel van Ratingen Annemieke Zwanenburg Hiske Alting Petra Branderhorst

Ludens
kinderopvang in de buurt
voor kinderen van 0 tot 12 in Utrecht
Kom je bij ons spelen...
www.ludens.nl/directbeschikbaar

Groenten uit eigen tuin
RIO de bio
Adelaarstraat 48 3514 CG Utrecht 030 2723323

WIJKOEKHALEN

Geschiedenis schrijven

Tuinwijk verdient eindelijk een eigen geschiedenisboek. Dat vindt Gerard Roorda, die vanaf 1953 (bijna) onafgebroken in deze buurt woont. Hij is vast van plan na zijn pensionering een mooi boek te schrijven over de historie van Tuinwijk.

Gerard Roorda houdt van verhalen. Verhalen bijvoorbeeld over de middenstanders en hun trouwe klanten uit de buurt. Zo hoorde hij over een dame die naar Houten verhuisde, maar nog wekelijks haar boodschappen bij de kruidenier in Tuinwijk bleef doen. Of over de fietsenmaker A. Kooij uit de Pieter Nieuwlandstraat die de wielerronde van Tuindorp organiseerde, en daarmee de Tuindorpse fietsenmaker Trapman te slim af was. En hij houdt van het verhaal van Tuinwijk.

SAMENRAAPSEL

"Wist je dat er nauwelijks iets over de geschiedenis van Tuinwijk is geschreven?" vraagt Gerard me op het zonnige terras in het Griftpark. "Ik heb zo'n beetje alle publicaties gevolgd, maar over Tuinwijk schrijven ze meestal maar een flard of een splintertje." Maar deze geschiedenis verdient het om geschreven te worden, vindt hij. "Geschiedenis bekoort mij wel. Wat me intrigeert is dat ik zelf eigenlijk best weinig van de wijk af weet, terwijl ik er al zo lang woon. De wijk is verdeeld in buurtjes met hun eigen sfeer, het is een samenraapsel. Dus is het lastig om samenhang te zien, behalve als je het als samenraapsel ziet."

STILLE KRACHT

De diversiteit aan buurtjes en mensen kenmerkt Tuinwijk, volgens Gerard, maar ook de 'stille kracht' van de wijk; de manier waarop buurtbewoners zich samen hebben ingezet om bijvoorbeeld het Badhuis te behouden en het Zwarte Water te laten dempen. "De bibliotheek is hier nog. En het binnenterrein aan de Floris Heermalestraat, waar vroeger een papfabriek stond, is nu een stukje groen geworden: 'Lommer'. De Tuinwijkers krijgen dat voor elkaar, vaak zelfs zonder de straat op te gaan of te demonstreren." De middenstand is volgens Gerard het cement van de wijk. "Ook nu heb je ondernemers die zich voor de buurt inzetten. Maar vroeger had de middenstand een heel hoge klantenbinding in de buurt. De smid Koolschijn die tot op 93-jarige leeftijd een ijzerwarenhandel had, bijvoorbeeld. Die leende mij zó zijn klopboormachine uit. En hij leerde me hoe ik mijn kachel moest repareren."

SCHRIJF GESCHIEDENIS!

Het samenraapsel Tuinwijk in een historisch verhaal vatten, wordt nog een hele kluif. Maar Gerard heeft er al wel ideeën over. "De geschiedenis van Koolschijn en zijn zaak wordt misschien wel de rode draad in mijn boek," vertelt Gerard. "Ik wil de kinderen van Koolschijn interviewen en oude foto's uit de wijk verzamelen. Daar kan ik best wat hulp van buurtgenoten bij gebruiken. Misschien heeft er wel iemand foto's, bijvoorbeeld van een van de wekelijkse concerten van de Utrechtse Stadskapel in de Burmanstraat. Ik wil met anekdotes de sfeer te pakken krijgen en de geschiedenis schrijven. In 2014 vangt mijn pensioen aan. Dan begin ik." MM

Heeft u mooie verhalen of foto's voor Gerard? Mail dan naar g.roorda@outlook.com Deel uw mooiste verhalen op onze website: www.votulastkrant.nl

Wereldberoemd in eigen buurt: James Votulast Orchestra

De Achterhoek heeft Normaal, het Brabants volkslied is gemaakt door Guus Meeuwis, Zeeland heeft Bløf en Votulast heeft het James Votulast Orchestra. De band is twee jaar geleden opgericht na een oproep in, hoe kan het ook anders, de Votulastkrant.

"Die oproep leverde acht reacties op," vertelt lid van het eerste uur Jasper van der Wal, de drummer van de band. "In het begin van de band ben je bezig met het zoeken naar een gezamenlijk niveau. Er vielen wat leden af en er kwamen er wat bij en nu spelen we met een soort van vaste bezetting met gelijk niveau", zegt bassist Richard Koekoek. Naast Richard en Jasper spelen verder mee Vera van Dongen die de zang verzorgt samen met Riny Sprengers en op gitaar Tjerk van der Meer. "Na drie repetities kwamen Tjerk en ik er achter dat we elkaar al eens eerder hadden zien spelen in een grijs verleden. We hebben eigenlijk allemaal in bandjes gezeten vroeger."

TOETSENIST GEZOCHT

De band speelt een mix van stijlen en heeft op het moment ongeveer twaalf nummers op het repertoire staan. "Met de James Votulastband spelen we vooral wat mensen leuk vinden," vertelt Richard. "Zoals onlangs nog tijdens het open huis van Buurtcentrum De Leeuw." Daar oefent de band ook, sinds dit jaar om de week op vrijdagavond. "In het begin hadden we geen vast repertoire, we konden ook niet altijd allemaal op de oefenavonden. We hebben allemaal kinderen en een gezin, daar moet de band ook een beetje in passen. We experimenteerden op die avonden door een thema te bedenken en te spelen, dan speelden we alleen maar filmmuziek, of muziek van artiesten die op 27-jarige leeftijd overleden zijn zoals Amy Whinehouse, Jimmy Hendrix of Jim Morrisson," vertelt Richard. "Langzamerhand kom je dan op een soort vaste set van nummers uit en nu oefenen we om de week." Maar de band is nog niet helemaal compleet. Jasper: "Eigenlijk zoeken we nog een toetsenist. Daarmee kunnen we meer muziekstijlen aan en kunnen we meer verzoeknummers spelen."

LEVENDE JUKEBOX

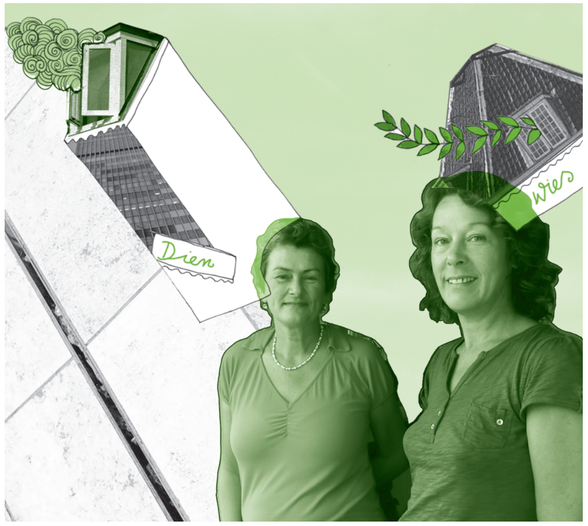
"We hebben ook een idee om de oefenavonden open te stellen," zegt Jasper. "Lijkt het je leuk om op je eigen buurtfeest mee te spelen dan kun je je aanmelden via de site. Enige ervaring is natuurlijk wel noodzakelijk om mee te doen. Eigenlijk willen we een soort levende jukebox worden. We hebben eigen apparatuur en de enige voorwaarde voor een optreden is eigenlijk dat we onze spullen de volgende dag op kunnen halen, en het optreden moet gratis toegankelijk zijn."

De band kan geboekt worden via hun website *http://jamesvotulastorchestra.wordpress.com/* waarop ze ook een blog bijhouden.

En die naam, James Votulast Orchestra? "Ja, die is in de kroeg ontstaan, om een uur of twee in de ochtend aan de bar van café De Donder." Dat is ook het café waar elke repetitie wordt afgesloten. Want gezelligheid is belangrijk om wereldberoemd te worden in eigen buurt. HJB

fotografie: PATRICIA WEIJBERG

Doe het zelf!



Op de begane grond aan de Troelstralaan nummer 25 verwacht je, zoals elders in de flat, een berging. De ramen met aangeplakte folders verraden echter dat hier meer gebeurt dan het stallen van fietsen. Vanuit dit kantoor wordt door de Sociaal Makelaar druk gewerkt aan het verbeteren van de wijk. Maar wat doet een Sociaal Makelaar precies? Wies Kool en Dien van Strien vertellen. "De verantwoordelijkheid voor een fijne buurt komt meer bij de bewoners zelf te liggen."

Wies en Dien zijn Sociaal Makelaar. De Sociaal Makelaar ondersteunt wijkbewoners bij al die dingen die maken dat je fijn en prettig in je straat en wijk kunt wonen. Dien: "Eigenlijk kun je met alles waar je zelf geen raad mee weet, waar je zelf geen oplossing voor kunt verzinnen, bij de Sociaal Makelaar aankloppen. Die helpt je dan op weg." Wies vult aan: "Op het gebied van leefbaarheid en sociale cohesie, daar moet je dan wel vooral aan denken." De Sociaal Makelaar legt verbindingen tussen bewoners, organisaties en instanties, maar vooral: stimuleert bewoners om zélf initiatieven te nemen. Dat is nieuw. Een verandering in het welzijnswerk met zowel voor- als nadelen.

ELKAAR HELPEN

Wies: "Het initiatief blijft nu bij de bewoner zelf. Wij informeren en brengen mensen bij elkaar." Dien noemt een voorbeeld. "De bewoners van ouderenwoongroep Vista Vesta aan het Willem van Abcoudeplein worden steeds ouder en kunnen de tuin eigenlijk niet zo goed meer zelf bijhouden. Het snoeiwerk wordt bijvoorbeeld te zwaar. Dat signaal kreeg ik van een aantal ouderen daar. Toen heb ik gezegd, misschien is het slim om te kijken of we een vrijwilliger kunnen vinden die jullie daarbij kan helpen. Zo simpel kan het dus eigenlijk zijn." Mensen worden aangemoedigd om elkaar te helpen.

ZELF AANPAKKEN

De Sociaal Makelaar probeert de zelfredzaamheid van bewoners te vergroten. Dat is het mooie van de nieuwe manier van werken: dat bewoners leren hoe ze dingen zelf kunnen aanpakken. Wies: "Het nadeel: als er niemand opstaat om de kar te trekken en actie te ondernemen, zal er dus ook weinig gebeuren. Hierdoor kunnen activiteiten voor bijvoorbeeld ouderen verdwijnen, en dat is tragisch." Voorheen kregen Wies en Dien de ruimte om zelf activiteiten op te zetten. Ze namen initiatieven van bewoners over en droegen zorg voor de organisatie en uitvoering. Nu is het de bedoeling dat zij alleen nog maar ondersteuning bieden: uiteindelijk is het aan de bewoner zelf om het daadwerkelijk te doen.

GRATIS RUIMTE

Maar er is van alles mogelijk. Buurtcentrum De Leeuw biedt bijvoorbeeld gratis ruimte voor bewonersactiviteiten. Voor ondersteuning in de vorm van geld kan er een beroep worden gedaan op het leefbaarheidsbudget van de gemeente. Er zijn wel sterke mensen nodig: vrijwilligers die het leuk vinden om wat voor buurtbewoners te organiseren, vol energie en goede ideeën. Mensen die problemen aan willen pakken. De Sociaal Makelaar gaat ook nog steeds de wijk in en signaleert ook zelf probleemsituaties. En zullen bij acute problemen nog altijd zelf het voortouw nemen. Wat dat betreft is het welzijnswerk hetzelfde gebleven. FK

Heb je een initiatief of wil je iets aanpakken, neem dan contact op met de Sociaal Makelaar: Dien van Strien, tel.: 06-23995058, mail d.vanstrien@cumuluswelzijn.nl

Votulast gaat groen

Dit jaar besteedt de Votulastkrant in een 6-delige rubriek aandacht aan duurzame initiatieven in de wijk. In dit nummer: koken voor je buren met thuisafgehaald.nl.

Geen zin om te koken? Dan haal je wat eten bij je buren! Via de nieuwe website www.thuisafgehaald.nl kan het. De not-for-profit site, die nu een half jaar bestaat, koppelt koks en afhalers in de buurt aan elkaar. Het doel is om buurtgenoten met elkaar in contact te brengen, voedselverspilling tegen te gaan en gezond eten te stimuleren. Hoewel veel aangeboden gerechten biologisch zijn, is dat zeker geen voorwaarde, de site is vooral gericht op laagdrempeligheid. En het is een groot succes, inmiddels staan er zo'n 1900 koks en 14000 afhalers geregistreerd.

LOKALE KOK

In Tuinwijk zit kokkin Monica Hoppenbrouwers, alias MoxieMeals. Zij staat al twee maanden op de site, kookt vegetarisch en veelal ook biologisch. "Ik zag dit initiatief bij iemand op Facebook staan en vond het meteen leuk. Ik hou veel van koken en maakte al wel vaker wat grotere porties, en die ben ik op de site gaan zetten. Nu bied ik soms bewust meer bewerkelijke gerechten aan, leuk om die nu speciaal te koken." Ze heeft er tot nu toe alleen maar goede ervaringen mee. "Het zijn altijd leuke praatjes die je maakt met de afhalers, hoewel sommigen haast hebben en dus weer snel weg zijn. Gisteren heb ik zelf afgehaald, het was leuk om ook eens de andere kant mee te maken." Actief maaltijden aanbieden werkt volgens haar het beste. Overigens zijn de maaltijden zeer betaalbaar en goed. "De mensen die zich aanmelden voor deze site zijn veelal bewust met eten bezig, de koks koken uit hobby, regelmatig biologisch, en afgaand op de enthousiaste bedankjes op de site is de kwaliteit echt goed." Aanmelden is vrijblijvend, koken mag maar hoeft niet, alleen afhalen kan ook.

BUURTCONTACT

De site is er ook op gericht om sociale cohesie te bevorderen. "Echte buurtcontacten heb ik er nog niet aan overgehouden, ik ben tenslotte ook nog maar kort bezig. Maar ik merk wel dat je anders naar je buurt gaat kijken, je krijgt een soort buurtbewustzijn." Het initiatief vindt ze ook echt van deze tijd. "Vanwege

de slechte economie, maar ook een tendens dat mensen elkaar weer wat meer op lijken te zoeken. Ik vind het helemaal in onze buurt passen, daar wonen wat meer omgevingsbewuste mensen en als je op het kaartje van de site kijkt, zijn hier ook veel aanmeldingen." Overigens had Monica daarom ook zelf al dit onderwerp aan de Votulastredactie willen tippen. We waren haar alleen net voor. AB

Dieren Kliniek de Molen Utrecht
Betrokken en kundig, duidelijke tarieven op de website.
Kliniek, Chirurgie, Röntgen, Echo, HD/ED, Laboratorium.
Lijsterstraat 92, 3514 TE Utrecht
t 030-2730961
www.dierenkliniekdemolenutrecht.nl
MAX "goed en niet duur"

Al meer dan 30 jaar
Ouderwetse Service

Brinkers
Tapijten Gordijnen
KOEKOEKSTRAAT 49 3514 CT UTRECHT 030 - 271 77 62

Thies Timmerwerken
isolatieglas | houtrot-reparatie
goten | dakkapellen | ramen
deuren | kozijnen
uw vakman in votulast
een milieubewuste onderneming
t 030 2718373 | m 06 53479867

MAARTEN PETERS
schilderwerk & onderhoud
Maarten Peters
tel: 06-512 655 18
maartenpeters63@wanadoo.nl

Huidproblemen?
De huidtherapeut kan helpen.
triaderm
• Microdermabrasie bij o.a. pigment & littekens
• Peelings & acnebehandeling voor de onzuivere huid
• Definitieve laserontharing van gezicht of lichaam
Alexander Numankade 199
3572 KW Utrecht
t 030 2715511
e contact@triaderm.nl
w www.triaderm.nl

Duidelijke taal
van Grafhorst notarissen
www.vangrafhorst.nl

VOTULAST VERANDERT

Een buurtbewoner met een bijzonder verhaal krijgt een metamorfose door Servaas Hair + Beauty. Dochter Wendeline gaf haar moeder Henny van den Nagel op. Henny richtte 'Huize Agnes' op, een opvanghuis voor vrouwen en kinderen zonder verblijfspapieren.

"Voordat ik met pensioen ging als verpleegkundige dacht ik al na over wat ik wilde gaan doen. Werken in Addis Abeba in Ethiopië, of helpen met de opbouw in Srebrenica in voormalig Joegoslavië leek me interessant. Maar dat vond mijn dochter geen goed idee. Bovendien had ik net een kleinkind gekregen en had ik een oud hondje dat ik niet aan iemand wilde overdoen. En er zijn in Utrecht ook mensen die mijn hulp kunnen gebruiken," vertelt Henny. Ze begon een opvanghuis voor vrouwen zonder verblijfspapieren.

ZONDER PAPIEREN

"Ik had nog nooit een illegaal ontmoet. Mensen hebben geen briefje op hun voorhoofd 'ik ben illegaal'." Henny ging praten met organisaties, richtte een stichting op, schreef statuten, vond een pand, maakte plannen en een folder. Die folder heeft ze een keer uitgedeeld op een landelijke bijeenkomst van organisaties die met vluchtelingen werken. Nu wordt ze wekelijks meerdere keren gebeld met de vraag of er misschien plaats is in 'Huize Agnes'.

VROUWEN

"Mensen denken bij mensen zonder papieren vaak aan mannen, avonturiers die uit zijn op gewin. De vrouwen die in Huize Agnes worden opgevangen hebben heel verschillende achtergronden. Ik heb geen oordeel over of ze terugmoeten of niet," vertelt Henny.

"Zoals een vrouw uit Ghana, die naar Brussel gelokt werd, maar daar in de prostitutie moest gaan werken. Of een buitenlandse die getrouwd was met een Nederlander, die overleed. Zij bleef achter met een kindje en nog geen geldige papieren. Na een jaar, toen de vrouw wat beter Nederlands kon, bleek dat het kindje alleen de Nederlandse nationaliteit had. Dan wordt het voor haar ook weer makkelijker om een verblijfsvergunning te krijgen. Maar ze wist niet dat die informatie belangrijk was. Bij dat soort dingen proberen we te helpen."

SAMENLEVING

"We doen dit ook voor de samenleving. Niemand wil een verloederd gezin, vervuild en dakloos in het bushokje tegenover zijn huis zien zitten. Daarom vangen we die vrouwen op. We proberen ze zelf verantwoordelijk te maken voor hun eigen toekomst."

VOOR

NA

TROTS

Henny is trots dat het project gerealiseerd is. Inmiddels zijn er twee opvanghuizen. Woningcorporatie Portaal kwam in augustus weer met een aanbod voor een geschikt huis, dat zou het derde opvanghuis worden. Om dat goed te kunnen runnen zijn meer vrijwilligers nodig. "En pannen hebben we nodig. En een hoge keukentrap zou ook handig zijn." MV

Meehelpen als vrijwilliger? Heeft u bruikbare spullen over?
Kijk voor meer informatie op de site: www.agnesvanleeuwenberch.nl of bel 06-20669236

Het verslag van de metamorfose is te vinden op www.votulastkrant.nl

Kent u ook iemand die in het zonnetje gezet mag worden met een metamorfose? Geef hem of haar op voor de laatste krant van dit jaar, met de laatste metamorfose!

Ondernemen aan het Van Noortplein

Kinderen spelen op het grasveld, bij de houten kiosk staan de bloemen buiten, mensen zitten op een terrasje en rond de ingang van de Albert Heijn wemelt het van fietsen en mensen die boodschappen komen doen. Zomaar een zomerse dag rond het Willem van Noortplein. Tot voor kort stonden hier nog twee winkelpanden leeg. Aan het eind van deze zomer kwam hier verandering in.

Naast de Albert Heijn en tegenover de Rabobank was de vertrouwde stek van fotograaf Ben Romp. Hij verhuisde afgelopen voorjaar naar winkelcentrum de Gaard. Het pand werd te klein voor zijn winkel. Inmiddels is het pand flink onder handen genomen en deze zomer heeft de Vershoek zijn winkeldeuren geopend.

"Sinds 21 augustus zijn we open en tot nu toe loopt het boven verwachting," vertellen eigenaren Ashain El Hadaoui en Mohammed Ahajjam. In de winkel kun je, zoals de naam al zegt, terecht voor allerlei verse producten. Dat beperkt zich niet alleen tot groente en fruit. Binnen in de overzichtelijke winkel kun je ook verschillende salades scheppen en is er een breed assortiment van verse tapas, brood, koekjes en kaas.

DIO DROGIST

Recht tegenover de Vershoek staat het voormalige pand van de Rabobank. Het pand stond bijna twee jaar leeg, maar krijgt een nieuwe bewoner. De verbouwing is in volle gang en vanaf eind september kun je er terecht voor nagellak, scheerschuim en haargel. Hier komt namelijk een Dio Drogist.

De overige ondernemers aan het plein zijn blij met de nieuwe bedrijvigheid. Leegstand is slecht voor het plein. Dat er nu meer bedrijvigheid komt is goed voor de buurt en goed voor de aanloop. MT

Mennes Fysiotherapie

Praktijk voor fysiotherapie en manuele therapie.
Behandeling op afspraak
open van ma tot za
tevens in de avonduren

www.mennesfysiotherapie.nl
030-2762420
Zaagmolenkade 40 3515AE Utrecht

Colofon

KOPIJ
Nummer 6 van 2012 verschijnt begin december. Deadline voor het indienen van ideeën of activiteiten is 14 november.

REDACTIEADRES
Votulastkrant
p.a. Buurtcentrum de Leeuw
Samuel van Houtenstraat 1
3515 EA Utrecht
e info@votulastkrant.nl
w www.votulastkrant.nl

REDACTIE
Astrid Bulder AB
Harm-Jan Buunk HJB
Norbert van der Hulst NvdH
Florinda Kraaijeveld FK
Mies Mikx MM
Saskia Mol SM
Marieke Timmer MT
Marian Venemans MV

EINDREDACTIE
Jacqueline van Eimeren

FOTOGRAFIE
Michiel van Dongen (MvD)
Jacco van Osch (JvO)
Redactieleden

BEZORGING
Coördinator: Marian Venemans
Wordt de krant niet bij u bezorgd? Geef het door aan de redactie.
De krant ligt ook bij de buurtcentra en de bibliotheek.

GRAFISCH ONTWERP
www.takeadetour.eu

DRUKWERK
Graficiënt Printmedia BV, Almere

OPLAGE
5600 exemplaren

VOTULASTLADDER

In de ladder staan wijkactiviteiten die in oktober en november plaatsvinden. De volgende wijkkrant verschijnt begin december. Organiseert u in december of januari een buurtactiviteit? Laat het ons vóór 14 november weten, dan nemen we een aankondiging op in de volgende agenda.

Uit de startblokken gekomen Votulast band zoekt toetsenist
Uit de startblokken gekomen Votulast band zoekt een toetsenist zo tussen de 30 en de 40 om de bezetting te completeren (drums, bas, gitaar & zang reeds aanwezig). Wij spelen alle (pop)muziek die we leuk vinden, geen formule - alles mag. We repeteren in de Leeuw, optredens vooral in de buurt. Ambitie: wereldberoemd in eigen buurt. Band bestaat uit een leuke mix van talent, ervaring en enthousiasme & gezelligheid.
E-mail tnvdmeer@zonnet.nl voor meer informatie en misschien een keer meespelen.

Yogales in Tuinwijk
In september start de nieuwe yogacursus 'terugkeren naar jezelf' bij Karin van Beek. Lestijden: maandag 19.30 uur, dinsdag 20.00 uur en woensdag 17.00 uur.
Voor informatie of opgave zie www.karinvanbeek.nl of bel naar 030-2734517.

Gezocht: vrijwilligster fietsles
Fatima en Zohra wonen in de buurt en willen graag leren fietsen. Wil jij ze dit leren? Dag en tijdstip in overleg (max. 2 uur per week). Ben je geduldig, fysiek sterk en kun je fietsvaardigheden aanleren dan is dit een leuke klus. In Buurtcentrum de Leeuw zijn fietsen en er is lesmateriaal, bij slecht weer kan theorieles worden gegeven.
Bel voor meer informatie naar Wana Sideris, contactpersoon vrijwilligerswerk, tel: 06-46316228 w.sideris@cumuluswelzijn.nl

Senioren Actief
In Noordoost zijn een aantal buurtcontactpersonen actief die contact leggen met senioren, informatie bieden, doorverwijzen, en soms praktische hulp bieden (bijv. een boodschap voor een zieke buurvrouw). Hij/zij onderhouden contact met de medewerkers van Cumulus Welzijn zodat waar nodig tijdig hulp ingeschakeld kan worden voor activiteiten, begeleiding en bemiddeling.
Wilt u iets iets betekenen voor senioren in uw buurt, bijv. als buurtcontactpersoon, wilt u meehelpen bij activiteiten of wilt u zelf een activiteit organiseren? Neemt u dan contact op met Wies Kool, tel: 2719582 w.kool@cumuluswelzijn.nl

Gratis ruimte in de Leeuw voor buurtinitiatieven
Wilt u met en voor wijkbewoners een open activiteit organiseren zonder commercieel oogmerk dan biedt buurtcentrum de Leeuw u hiervoor in de meeste gevallen gratis ruimte.
Informatie bij beheer de Leeuw: 2759555

Oproep voor vrijwilligers in het uitgiftepunt bij Griftsteede
Als het lekker weer is en het zonnetje schijnt dan komen mensen graag op bezoek bij Griftsteede. Voor koffie en thee staat er een goede machine, maar voor een pakje drinken of een ijsje moet het uitgiftepunt open zijn. Dit is niet altijd het geval. Het uitgiftepunt wordt gedraaid door vrijwilligers. Wij zijn op zoek naar aanvulling in deze vrijwilligersgroep.
Interesse? Neem contact op met Griftsteede. Dit kan via mail, Griftsteede@utrecht.nl of via de telefoon, 030 2722888